

日にち	曜日	時間	番組名	カテゴリ	配信者名	番組内容	配信場所
12月3日	土	17:00	社会人 パフォーマーチャンネル	♥歌おう！	社会人パフォーマー	今、社会人パフォーマーがみなさんに伝えたいことを、大切に気持ちを込めてお届けします。	心魂公式ページ（無料一般公開）
12月4日	日	17:00	あなたへの贈り物 主役紹介	その他	ジャスミン 有永美奈子	後期ワークショップ作品は「あなたへの贈り物」。3人の主役の中から、ジャスミン登場！	心魂公式ページ（無料一般公開）
12月6日	火	12:15	社会人 パフォーマーチャンネル	♥歌おう！	社会人パフォーマー	今、社会人パフォーマーがみなさんに伝えたいことを、大切に気持ちを込めてお届けします。	心魂公式ページ（無料一般公開）
12月9日	金		リハよりゲリラ配信	その他	寺田真実と仲間たち	クリスマスフェスティバルのリハーサルよりゲリラ配信 本番前の空気をお楽しみください	心魂公式ページ（無料一般公開）
12月9日	金	11:00	にのにさ、かだれ～！	その他	八代美千子	多機能型重症児者デイサービスにのにです♡今月はめんこさん達が「ある行事」の練習をしている様子をお届けします！	心魂公式ページ（無料一般公開）
12月9日	金	15:00	りんごプロデュース配信	その他	吉田りんご	こどもホスピスうみとそらのおうちさんの魅力をお伝えします。宜しくお願いします。りんご🍎	心魂公式ページ（無料一般公開）
12月14日	水	19:00	有永×寺田対談ライブ	その他	寺田真実 有永美奈子	未来に向けた構想について	心魂公式ページ（無料一般公開）
12月17日	土		本番後ゲリラ配信	その他	社会人パフォーマー	社会人パフォーマークリスマスイベント後にゲリラ配信	心魂公式ページ（無料一般公開）
12月18日	日		リハよりゲリラ配信	その他	寺田真実と仲間たち	東京へのオンラインデリバフオ前にゲリラ配信 本番前の空気をお楽しみください	心魂公式ページ（無料一般公開）
12月18日	日	19:30	岩寺姉弟喧嘩ミュージカル	♥歌おう！	寺田真実、岩本潤子	じゅんちゃんお姉ちゃんとその弟まーくん、2人は無事にクリスマスをお祝いできるのでしょうか!?	心魂公式ページ（無料一般公開）
12月20日	火	19:00	ゆうすけファミリー× まーくん	その他	寺田真実 畑中悠翼	まーくんの歌とゆうすけの視線入力で描く表現。そこに父ちゃんのイラストもコラボして創り出す世界をどうぞお楽しみください！	心魂公式ページ（無料一般公開）
12月21日	水		リハよりゲリラ配信	その他	寺田真実と仲間たち	本番前の空気をお楽しみください	心魂公式ページ（無料一般公開）
12月21日	水	20:30	永峰玲子×有永美奈子 対談ライブ	その他	永峰玲子 有永美奈子	「スナック都る美」「海外に子ども用車椅子を送る会」「大田原症候群患者会おおたはらっこ～波の会～」そして心魂の理事でもある大活躍の永峰玲子さんとの対談ライブ！	心魂公式ページ（無料一般公開）
12月22日	木	17:00	パイプオルガンと クリスマス	その他	堤田延子	桜美林学園のチャペルからパイプオルガンと共にクリスマスの雰囲気を味わってください♪	心魂公式ページ（無料一般公開）
12月22日	木	19:00	関口×寺田対談ライブ	その他	寺田真実 関口さん	静岡のキャンプでお会いした素晴らしい活動家をご紹介します！	心魂公式ページ（無料一般公開）
12月23日	金	19:30	八代美千子×有永美奈子 対談ライブ	その他	八代美千子 有永美奈子	【にこっと秋田 多機能型重症児者デイサービス にのに】代表の八代さんとの対談ライブ第2弾！「コミュニケーション術」について色々お話しを伺いたと思います！お楽しみに！！	心魂公式ページ（無料一般公開）
12月24日	土		リハよりゲリラ配信	その他	寺田真実と仲間たち	本番前の空気をお楽しみください	心魂公式ページ（無料一般公開）
12月24日	土	18:00	クリスマスイブ心魂ライブ	♥歌おう！	有永・加藤・坪井 寺田・森田	クリスマスイブを一緒に過ごしましょう～！！	心魂公式ページ（無料一般公開）

日にち	曜日	時間	番組名	カテゴリ	配信者名	番組内容	配信場所
12月26日	月		リハよりゲリラ配信	その他	寺田真実と仲間たち	横浜市へのデリパフォ前にゲリラ配信 本番前の空気をお楽しみください	心魂公式ページ（無料一般公開）
12月26日	月	19:30	みさ×まーくん世界旅行	その他	寺田真実 蔵松美沙	映像とまーくんの歌とのコラボ第2弾。今年度進化した映像も登場します！色んな世界の景色を旅しましょう♪	心魂公式ページ（無料一般公開）
12月28日	水		リハよりゲリラ配信	その他	寺田真実と仲間たち	新作絵本『ぼくがみつけたもの』の子どもたちによる読み聞かせ配信の前にゲリラ配信	心魂公式ページ（無料一般公開）
12月28日	水	時刻決定 次第告知	新作絵本 『ぼくがみつけたもの』 子どもたちの読み聞かせ	その他	朗読ワークショップ メンバー	朗読ワークショップに参加してくれたみんなと新作絵本『ぼくがみつけたもの』を上演します。お楽しみに！！	心魂公式ページ（無料一般公開）
12月30日	金		告知ゲリラ配信	その他	寺田真実 有永美奈子	18:30から行う配信の告知	心魂公式ページ（無料一般公開）
12月30日	金	18:30	心魂TVの仲間と一緒に	その他	寺田真実 心魂TVの仲間たち	心魂TVの仲間たちと今年最後のパフォーマンス	心魂公式ページ（無料一般公開）
12月31日	土	16:00	心魂大晦日ライブ	♥歌おう！	有永・坪井 寺田・森田	年の終わり、最大の感謝をこめて！！	心魂公式ページ（無料一般公開）

日にち	曜日	時間	番組名	カテゴリ	配信者名	番組内容	配信場所
12月1日	木	21:00	じゅんちゃん子守歌	♥歌おう！	岩本潤子	12月のスタート！クリスマスの曲とまったりタイムをご一緒しましょう～	心魂TV（有料限定公開）
12月2日	金		リハよりゲリラ配信	その他	寺田真実と仲間たち	本番前の空気をお楽しみください	心魂TV（有料限定公開）
12月3日	土	20:30	まにゃ通信	♥歌おう！	向谷地愛	みなさんと歌と共に、たくさんの愛を交換できる時間にしたいと思います。	心魂TV（有料限定公開）
12月5日	月	20:00	ゆっこだより	★遊ぼう！	一色有希子	参加型のゲームやクイズ、バレエにストレッチで心もホットに♪ゆっこ・良ちゃん・愛犬こつぶがお届けします♪	Sing & Bond（無料限定公開）
12月7日	水		リハよりゲリラ配信	その他	寺田真実と仲間たち	鳥取県へのオンラインデリパフォ前にゲリラ配信 本番前の空気をお楽しみください	心魂TV（有料限定公開）
12月7日	水	21:00	笑う門にはイブ歌う	♥歌おう！	加藤伊吹	今年も最後の月となりましたが、イブちゃんと一緒に沢山笑っていきましょう！！	心魂TV（有料限定公開）
12月8日	木	20:00	ゼンタングルしてみる？	▲創ろう！	ジェシー	お正月の年賀状にゼンタングルを入れてみるのはいかがですか？ ぜひ一緒にマインドフルネスの世界へ	Sing & Bond（無料限定公開）
12月10日	土		本番後ゲリラ配信	その他	寺田真実と仲間たち	クリスマスフェスティバルの本番後にゲリラ配信	心魂TV（有料限定公開）
12月11日	日	20:30	まにゃ通信	♥歌おう！	向谷地愛	みなさんと歌と共に、たくさんの愛を交換できる時間にしたいと思います。	心魂TV（有料限定公開）
12月12日	月	20:30	まにゃ通信	♥歌おう！	向谷地愛	みなさんと歌と共に、たくさんの愛を交換できる時間にしたいと思います。	Sing & Bond（無料限定公開）
12月13日	火	20:00	社・切り絵チャレンジ！	▲創ろう！	長谷部 尚子	はさみやカッターを使い、画用紙を切って作品を作ります。テーマは「クリスマス」です！	Sing & Bond（無料限定公開）
12月14日	水		リハよりゲリラ配信	その他	寺田真実と仲間たち	石川県へのオンラインデリパフォ前にゲリラ配信 本番前の空気をお楽しみください	心魂TV（有料限定公開）
12月14日	水	21:00	笑う門にはイブ歌う	♥歌おう！	加藤伊吹	今年も最後の月となりましたが、イブちゃんと一緒に沢山笑っていきましょう！！	Sing & Bond（無料限定公開）
12月15日	木	18:00	桃ちゃんねる	♥歌おう！	武田桃子	桃ちゃんのゆるトークとお歌の番組。	心魂TV（有料限定公開）
12月16日	金	11:00	村度ラブリークッキング	▲創ろう！	久保田奈津子	関西風のお雑煮に挑戦！埼玉で生まれ育った私は、白味噌、丸餅のお雑煮を食べた事がない！どうなる事やら？	心魂TV（有料限定公開）
12月16日	金	14:00	千と折り紙しませんか？	▲創ろう！	千	千と折り紙を楽しくしましょう！！	心魂TV（有料限定公開）
12月17日	土	19:00	まいの部屋からこんにちは！	★遊ぼう！	富満真依	ラボ生のまいです！今回はクリスマスのフェイスペイントをします！ お時間の合う方、ぜひお待ちしております☺	心魂TV（有料限定公開）
12月17日	土	22:00	リラックスヨガ	●動こう！	有永美奈子	ヨガで身体も心もほぐしましょう！少しでも深く眠れますように・・・	心魂TV（有料限定公開）
12月18日	日	18:00	リフレッシュタイム	●動こう！	野村仁美	今月はクリスマス！足に鈴を付けて座り踊ります。そして皆さんとしりとりゲームで盛り上がりましょう！	心魂TV（有料限定公開）

日にち	曜日	時間	番組名	カテゴリ	配信者名	番組内容	配信場所
12月19日	月	20:00	ゆっこだより	★遊ぼう！	一色有希子	参加型のゲームやクイズ、バレエにストレッチで心もホットに♪ゆっこ・良ちゃん・愛犬こつぶがお届けします♪	心魂TV（有料限定公開）
12月20日	火	10:30	朝のすっきりストレッチ	●動こう！	保科まり	だる重い体をストレッチですっきりと！！椅子に座って首と肩を伸ばしましょう。	心魂TV（有料限定公開）
12月20日	火	21:00	社・ゆーみん健康通信	■学ぼう！	今井由美	保健師ゆーみんが、気になる旬の健康ネタを探究してお届けする健康情報配信です♡	Sing & Bond（無料限定公開）
12月22日	木		リハよりゲリラ配信	その他	寺田真実と仲間たち	愛媛県へのオンラインデリパフォ前にゲリラ配信 本番前の空気をお楽しみください	心魂TV（有料限定公開）
12月22日	木	21:00	笑う門にはイブ歌う	♥歌おう！	加藤伊吹	今年も最後の月となりましたが、イブちゃんと一緒に沢山笑っていきましょう！！	心魂TV（有料限定公開）
12月23日	金	17:00	教えて！心魂	その他	まいまい（ラボ生）	今回、私から皆さんへちょっと早いクリスマスプレゼントをお届けします♪気軽に越してください！	心魂TV（有料限定公開）
12月24日	土	15:00	ちーちゃん歌ソロ配信	♥歌おう！	杉本ちひろ	心魂キッズ団のちーちゃんです。心をこめて、まっすぐ歌います。大空に羽ばたけるよう、がんばります。	Sing & Bond（無料限定公開）
12月25日	日	18:00	リフレッシュタイム	●動こう！	野村仁美	今月はクリスマス！足に鈴を付けて座り踊ります。そして皆さんとしたりゲームで盛り上がりましょう！	Sing & Bond（無料限定公開）
12月27日	火		リハよりゲリラ配信	その他	寺田真実と仲間たち	本番前の空気をお楽しみください	心魂TV（有料限定公開）
12月29日	木	14:00	じゅんちゃんライブ	♥歌おう！	岩本潤子	年の瀬も楽しい音楽と共に～！	Sing & Bond（無料限定公開）
12月29日	木	22:00	年忘れヨガ	●動こう！	有永美奈子	いよいよ年末！さぁ一緒に深呼吸をして新しい年を迎える準備をしましょう～	心魂TV（有料限定公開）