

日にち	曜日	時間	番組名	カテゴリ	配信者名	番組内容	配信場所
1月1日	日	13:00	10周年目のご挨拶	その他	寺田真実、有永美奈子 プロメンバー	心魂プロメンバー数名による創立10周年目のご挨拶	心魂公式ページ（無料一般公開）
1月1日	日	14:00	あなたへの贈り物PART1	その他	ワークショップ メンバー	『あなたへの贈り物』の絵本を3日連続でワークショップメンバーが声優として演じます。	心魂公式ページ（無料一般公開）
1月2日	月	14:00	あなたへの贈り物PART2	その他	ワークショップ メンバー	『あなたへの贈り物』の絵本を3日連続でワークショップメンバーが声優として演じます。	心魂公式ページ（無料一般公開）
1月3日	火	14:00	あなたへの贈り物ラスト	その他	ワークショップ メンバー	『あなたへの贈り物』の絵本を3日連続でワークショップメンバーが声優として演じます。	心魂公式ページ（無料一般公開）
1月7日	土	10:30	アートワークショップ	▲創ろう！	ルミコハローモニー 寺田真実、参加キッズ	Little Artists League × 心プロジェクトのアートワークショップの様子を生配信致します！！	心魂公式ページ（無料一般公開）
1月8日	日		リハよりゲリラ配信	その他	寺田真実と仲間たち	本番前の空気をお楽しみください	心魂公式ページ（無料一般公開）
1月8日	日	19:30	続・岩寺姉弟喧嘩	♥歌おう！	寺田真実 岩本潤子	じゅんちゃん、まーくん姉弟の喧嘩再び!? 今度は仲直りできるかな!?	心魂公式ページ（無料一般公開）
1月9日	月		リハよりゲリラ配信	その他	寺田真実と仲間たち	本番前の空気をお楽しみください	心魂公式ページ（無料一般公開）
1月9日	月	20:30	アリー×有永 対談ライブ	その他	アリー、有永美奈子	「どうやって想いを形に?!」シリーズ「おうちイベントプロデューサー」のアリーをゲストに迎えます! 第1弾【パーティー編】どうぞお楽しみに!!	心魂公式ページ（無料一般公開）
1月12日	木	12:15	社会人 パフォーマーチャンネル	♥歌おう！	社会人パフォーマー	今、社会人パフォーマーがみなさんに伝えたいことを、大切に気持ちを込めてお届けします。	心魂公式ページ（無料一般公開）
1月14日	土		リハよりゲリラ配信	その他	寺田真実と仲間たち	本番前の空気をお楽しみください	心魂公式ページ（無料一般公開）
1月15日	日	17:00	社会人 パフォーマーチャンネル	♥歌おう！	社会人パフォーマー	今、社会人パフォーマーがみなさんに伝えたいことを、大切に気持ちを込めてお届けします。	心魂公式ページ（無料一般公開）
1月18日	水	19:00	やました×まーくん対談	その他	山下さん 寺田真実	四国で初めて繋がったのは高知県。繋がって下さった山下さんともう一方お呼びして対談致します。	心魂公式ページ（無料一般公開）
1月21日	土		リハよりゲリラ配信	その他	寺田真実と仲間たち	本番前の空気をお楽しみください	心魂公式ページ（無料一般公開）
1月21日	土	19:30	寺田×加藤デュエットライブ	♥歌おう！	寺田真実 加藤伊吹	まーくんといぶちゃんの久しぶりのデュエットライブ!! お待ちします♡	心魂公式ページ（無料一般公開）
1月24日	火	10:00	にのにさ、かだれ〜!	その他	八代美千子	秋田市のデイサービスにのにです! 今月は雪国めんこさん達の送迎の様子をお届けします(^)お天気荒れませんように!	心魂公式ページ（無料一般公開）
1月26日	木	19:00	ゆうすけファミリー × まーくん	その他	寺田真実 畑中悠翼	まーくんの歌とゆうすけの視線入力で描く表現に父ちゃんのイラストも。3人で創り出す世界を皆さんも一緒に楽しみてください!	心魂公式ページ（無料一般公開）
1月26日	木	20:30	永峰×有永 対談ライブ	その他	永峰玲子、有永美奈子	「どうやって想いを形に?!」シリーズ 先月に続き永峰さんをお招き! 食事支援【スナック都ろ美】さんの活動について詳しく教えて頂きます! お楽しみに!!	心魂公式ページ（無料一般公開）

日にち	曜日	時間	番組名	カテゴリ	配信者名	番組内容	配信場所
1月28日	土		リハよりゲリラ配信	その他	寺田真実と仲間たち	本番前の空気をお楽しみください	心魂公式ページ（無料一般公開）
1月28日	土	19:00	大人の為の心魂ライブ	♥歌おう！	有永・岩本・加藤 寺田・蔵松	頑張り続けている大人の皆様にに向けた心魂ライブ	心魂公式ページ（無料一般公開）
1月31日	火	19:00	有永×寺田デュエットライブ	♥歌おう！	寺田真実 有永美奈子	久しぶりに共同代表二人のデュエットライブを開催。	心魂公式ページ（無料一般公開）

日にち	曜日	時間	番組名	カテゴリ	配信者名	番組内容	配信場所
1月6日	金	21:00	じゅんちゃん子守歌	♥歌おう！	岩本潤子	新しい年も、夜はみんなでまったりいたしましよ～	心魂TV（有料限定公開）
1月10日	火		リハよりゲリラ配信	その他	寺田真実と仲間たち	本番前の空気をお楽しみください	心魂TV（有料限定公開）
1月11日	水	21:00	笑う門にはイブ歌う	♥歌おう！	加藤伊吹	2023年もいぶちゃんと一緒に歌って笑って福を呼びましょ！！	心魂TV（有料限定公開）
1月12日	木	20:00	まにゃ通信	♥歌おう！	向谷地愛	祝2023年。みなさんと色んなエネルギーを交換しあって新しい一年を歌と共に迎えたいと思います。	Sing & Bond（無料限定公開）
1月12日	木	21:00	じゅんちゃん子守歌	♥歌おう！	岩本潤子	新しい年も、夜はみんなでまったりいたしましよ～	心魂TV（有料限定公開）
1月13日	金	20:00	社・切り絵チャレンジ！	▲創ろう！	長谷部尚子	カッターやはさみを使って切り絵に挑戦！テーマは「干支のうさぎ」です。	Sing & Bond（無料限定公開）
1月15日	日	18:00	リフレッシュタイム	●動こう！	野村仁美	様々な所を叩いてリズムで色々楽しめます！そして恒例のしりとりにゲームで皆さんとお芝居を作りましょ！	Sing & Bond（無料限定公開）
1月16日	月	20:00	ゆっこだより	★遊ぼう！	一色有希子	参加型のストレッチやパレエ、ゲームにクイズなど様々な配信を大阪よりお届けします。2023年も一緒にたくさん笑いましょ♪	心魂TV（有料限定公開）
1月17日	火		リハよりゲリラ配信	その他	寺田真実と仲間たち	本番前の空気をお楽しみください	心魂TV（有料限定公開）
1月17日	火	18:00	歌ソロ配信・長谷部	♥歌おう！	長谷部尚子	人それぞれ大変なことがあるけれど、ひとりじゃない。明日は晴れます！歌を通して今の思いをお届けします。	Sing & Bond（無料限定公開）
1月18日	水		リハよりゲリラ配信	その他	寺田真実と仲間たち	本番前の空気をお楽しみください	Sing & Bond（無料限定公開）
1月18日	水	15:00	桃ちゃんねる	♥歌おう！	武田桃子	桃ちゃんのゆるトークと歌を一緒に楽しみましょ！	心魂TV（有料限定公開）
1月18日	水	21:00	笑う門にはイブ歌う	♥歌おう！	加藤伊吹	2023年もいぶちゃんと一緒に歌って笑って福を呼びましょ！！	Sing & Bond（無料限定公開）
1月19日	木	11:00	ラブリークッキング	▲創ろう！	久保田奈津子	丸ごと野菜を買ったけど、食べきれないよね～って事ありますよね。今回はキャベツの使い切りに挑戦します。	心魂TV（有料限定公開）
1月19日	木	20:00	まにゃ通信	♥歌おう！	向谷地愛	祝2023年。みなさんと色んなエネルギーを交換しあって新しい一年を歌と共に迎えたいと思います。	心魂TV（有料限定公開）
1月20日	金		リハよりゲリラ配信	その他	寺田真実と仲間たち	本番前の空気をお楽しみください	心魂TV（有料限定公開）
1月22日	日	16:00	歌ソロ配信・恵花	♥歌おう！	けいちゃん	2023年が、皆さんにとって少しでも羽を伸ばして生活できる素敵な年になりますように。願いを込めて歌います！皆さんに、届きますように!!	Sing & Bond（無料限定公開）
1月22日	日	20:00	まにゃ通信	♥歌おう！	向谷地愛	祝2023年。みなさんと色んなエネルギーを交換しあって新しい一年を歌と共に迎えたいと思います。	心魂TV（有料限定公開）

日にち	曜日	時間	番組名	カテゴリ	配信者名	番組内容	配信場所
1月23日	月	19:00	じゅんちゃんライブ	♥歌おう！	岩本潤子	じゅんちゃんの好きな歌をお届け！お夕飯を食べながら？一緒に楽しみましょう～！	Sing & Bond（無料限定公開）
1月24日	火	21:00	社・ゆーみん健康通信	■学ぼう！	今井由美	保健師ゆーみんが、気になる旬の健康ネタを探究してお届けする健康情報配信です🍀	Sing & Bond（無料限定公開）
1月25日	水	18:00	初挑戦歌ソロ配信・近藤	♥歌おう！	近藤理恵	今日生きた記念にあなたは何を残しますか？歌を通して思いを届けます。	Sing & Bond（無料限定公開）
1月25日	水	19:00	あいことあそぼ	●動こう！	堂園愛子	愛ちゃん復活🍀 えいごで歌ったり踊ったりの番組です。今回は簡単なエクササイズに挑戦しましょう！	Sing & Bond（無料限定公開）
1月25日	水	21:00	笑う門にはイブ歌う	♥歌おう！	加藤伊吹	2023年もいぶちゃんと一緒に歌って笑って福を呼びましょう！！	心魂TV（有料限定公開）
1月26日	木		リハよりゲリラ配信	その他	寺田真実と仲間たち	本番前の空気をお楽しみください	心魂TV（有料限定公開）
1月27日	金	20:00	教えて！心魂	その他	田原舞	1年間のラボ活動を通してお世話になった皆さんに、感謝の気持ちをお伝えします。ぜひ気軽に越してください♪	心魂TV（有料限定公開）
1月27日	金	21:00	ゼンタングルしてみる？	▲創ろう！	ジュシー	ゼンタングルを使ってパレンタインカードを一緒に作りたと思います。	Sing & Bond（無料限定公開）
1月28日	土	12:00	まいの部屋からこんにちは！	★遊ぼう！	富満真依	ラボ生のまいです！今回は1月にちなんだ楽しい企画をします！ぜひご覧ください🍀	心魂TV（有料限定公開）
1月29日	日	11:00	りんごプロデュース番組	その他	吉田りんご	スナック都ろ美さんで紹介されているインクルーシブフードを私が食べて食レポします。りんご🍏	Sing & Bond（無料限定公開）
1月29日	日	18:00	リフレッシュタイム	●動こう！	野村仁美	様々な所を叩いてリズムで色々楽しめます！そして恒例のしりとりゲームで皆さんとお芝居を作りましょう！	心魂TV（有料限定公開）
1月29日	日	19:00	みなみんと金沢行った気分!!	★遊ぼう！	田島南	今月はみなみんと金沢行った気分！の配信の1年の振り返りをしたいと思います！のんびりお話ししながらゆっくりしましょう～	心魂TV（有料限定公開）
1月29日	日	20:00	千と折り紙しませんか	▲創ろう！	千	千と一緒に折り紙をしましょう～ 折り紙の準備を忘れずに～	心魂TV（有料限定公開）
1月30日	月	15:00	桃ちゃんミニライブ	♥歌おう！	武田桃子	流し聞き、BGM大歓迎！歌メインの配信になりますのでぜひあそびにきてください！	Sing & Bond（無料限定公開）
1月30日	月	19:00	まい×まーくんライブ	♥歌おう！	富満真依	ラボ生のまいです！今回も先生の録音と一緒にお届けします！ぜひご覧ください🍀お待ちしております。	心魂TV（有料限定公開）
1月31日	火		リハよりゲリラ配信	その他	寺田真実と仲間たち	本番前の空気をお楽しみください	心魂TV（有料限定公開）